План «Знайти свою спільноту»

Регулярність — основа дружби

- [ ] Спортивна група / біг / ходьба
- [ ] Хор, танці, театр
- [ ] Волонтерство
- [ ] Курси, мовний клуб
- [ ] Громада, релігійна спільнота
- [ ] Громадський город, сад
- [ ] Книжковий клуб
- [ ] Батьківська спільнота

Що спробую	Коли	Контакт	Сходив/ла ✓

> Для дружби потрібно близько 50–90 годин спільного часу — регулярні зустрічі допомагають.